



**日本保健指導協会 教育 WG**

**2024 年度 第 1 回座談会**

**2024 年 8 月 8 日 (木)**

# 教育 WG 2024 年度 第 1 回座談会

## 1.日時

2024 年 8 月 8 日（木） 14:00～16:00

## 2.場所

TKP 神田ビジネスセンター

〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町 3-2 神田アベビル

## 3.出席者

講師：津下一代先生

参加者（敬称略）：37 名（対面 28 名、オンライン 9 名）

参加企業
SOMPO ヘルスサポート(株)
保健支援センター
(株)アドバンテッジリスクマネジメント
カゴメ(株)
(株)フィッツプラス
パーソルワークスデザイン(株)
(株)メディヴァ
(株)現代けんこう出版
(株)ハネフィット・ワン
ALSOK あんしんケアサポート(株)
桜十字

## 4.背景

第四期特定健診・保健指導の開始に伴い、各事業会社間で疑問点が湧いている状態であった。座談会にて有識者を交えた疑問点や事例検討の共有、および意見交換をすることで、第四期の保健指導の成果向上を目指す。

## 5.目的

- ・専門職同士が話し合えるコミュニケーションの場をつくる
- ・津下先生より、第四期特定健診・特定保健指導の開始に伴う疑問点や困難事例に対するフィードバックを頂き、専門職による特定保健指導に活かす。

## 6.方法

対面とオンラインのハイブリッド型

## 7.当日のスケジュール

- ・14:00～14:10 オリエンテーション
- ・14:10～15:10 第四期開始初期のポイント・疑問点の解消（津下先生）
  - ①睡眠、休養の計画査定・評価
  - ②評価ポイントについて
  - ③腹囲測定記録方法

参加者からの質問に対して、「第4期開始初期のポイント・疑問点の解消」（津下先生ご提供資料）に沿って津下先生よりアドバイスを頂いた。

- ・15:10～15:40 第四期事例報告（桜十字グループ）
- ・15:40～16:00 質疑応答

